



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Designação do Curso: Escoramentos em Edificados – Nível 1

Objetivos gerais: Dotar os formandos de conhecimentos e capacidade técnica para escoramento de edifícios em pré colapso para ações de socorro e proteção civil.

Objetivos específicos: Permitir a aquisição das competências básicas necessárias para compreender e analisar os riscos de intervenção em incidentes que ocorram em edifícios em pré colapso, nos quais seja necessário desenvolver operações de resgate de vítimas, ou que seja necessária manter a sua sustentabilidade para diminuir o risco de derrocada e de estragos ou vítimas adicionais. Escoramentos em tipo 1, e tipo 2, rackers de solo, recorrendo a madeira de pinho e equipamento de carpintaria.

Destinatários: Elementos que integram as equipas de socorro e salvamento, de Corpos de Bombeiros e outras forças de socorro.

Modalidade de formação: Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) – Outra Formação Profissional.

Forma de organização da formação: Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Carga horária: 20 horas

Horário da Formação: Horário pós-laboral / fim de semana ou laboral.

Local: No quartel sede da AHBVOB / Locais específicos a designar, com condições para simular ambientes reais

Formandos por ação: Até 16 formandos

Requisitos: Robustez Física

Conteúdos programáticos:	Carga horária ¹			
	CT	PS	PCT	TOTAL
Apresentação / Abertura da ação	00h30			00h30
Organização e enquadramento	00h30			00h30
Incidentes envolvendo colapso de edificado, identificação de padrões de colapso	00h30			00h30
Riscos e segurança, causas e tipos de colapso	00h30			00h30
Conceitos de base de escoramentos em edifícios, organização da equipa e marcha geral das operações	1h00	1h30		2h30
Equipamentos, manuseio da madeira e procedimentos de escoramentos pelas diretivas INSARAG	1h00	2h00		3h00
Exercícios práticos de escoramentos		12h00		12h00
Avaliação / Encerramento da ação	00h30			00h30
	Total			20h00



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

O conteúdo programático segue as *guidelines* da entidade emitente de nível mundial das Nações Unidas – INSARAG.

¹CT: Científico-tecnológico (Teórica)

PS: Prática Simulada

PCT: Prática em contexto de trabalho

Metodologia da formação:

- Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas;
- Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados;
- Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções, com os respetivos equipamentos.

Metodologia de avaliação:

- A avaliação formativa é realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica);
- Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros da avaliação técnica (parte prática).

Recursos Humanos:

Formador(es) com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador + apoio logístico.

Recursos Pedagógicos:

Serão disponibilizados por via eletrónica os materiais de suporte ao desenvolvimento da ação.

Espaços e Recursos Materiais necessários:

- Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para ações;
- Espaço ao ar livre ou coberto com uma área aproximada de 200m², que possibilite o depósito de equipamentos e que esteja rodeado de edificado que contenha pelo menos uma porta, janela, pequeno vão com 2 a 3 metros de altura e uma parede com pelo menos 4 metros de largura e 2 metros de altura..
- Barrotes de pinho 10x10x300cm, estacas, espigas, serra circular, serra de meia esquadria, motosserra, pregos, martelo, fita métrica, lápis, esquadro, baldes, marreta, pás, plano duro, diverso material de imobilização, spray fluorescente, fita de sinalização, cones de sinalização.
- Os formandos devem usar fato macaco integral ou farda de trabalho, capacete c/ óculos ou viseira, botas c/ biqueira de aço e luvas, uma muda de roupa, chinelos de banho, produtos de higiene pessoal, e serem portadores de cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão).

Certificação: Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança, são emitidos os respectivos certificados. Os certificados são emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 08 de julho.

Valor e condições de pagamento: Sob consulta

Observações: N/A