



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Designação do Curso: Salvamento e Resgate em Valas – Nível 1

Objectivos gerais: Dotar os formandos de conhecimentos e capacidade técnica para intervir em situações de acidentes, de soterramento em valas e trincheiras com os respetivos procedimentos de segurança.

Objectivos específicos: Permitir a aquisição das competências básicas necessárias para compreender e analisar os riscos de intervenção em incidentes que ocorram em valas, provocando vítimas. Ser capaz de criar uma atmosfera segura para intervir numa vala ou espaço confinado. Ser capaz de proceder à estabilização de um terreno onde ocorreu um desmoronamento para uma vala, assim como ao respetivo escoramento da vala e estabilização de inertes em risco de derrocada. Ser capaz de aplicar pranchões, saber utilizar escoras pneumáticas, almofadas e outros equipamentos específicos, em situação de escoramento de valas. Compreender e atuar em conformidade com o síndrome de compartimentação e aplicar as respetivas medidas de emergência. Ser capaz de resgatar uma vítima soterrada com técnicas e manobras específicas aos riscos que a situação implica.

Destinatários: Elementos que integram as equipas de socorro e salvamento, de Corpos de Bombeiros e outras forças de socorro.

Modalidade de formação: Formação Modular certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) – Outra Formação Profissional

Forma de organização da formação: Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Carga horária: 16 horas

Horário da Formação: Horário pós-laboral / Fim de semana / Laboral

Local: No quartel sede da AHBVOB / Locais específicos a designar, com condições para simular ambientes reais

Formandos por ação: Até 16 formandos

Requisitos: Robustez física

| Conteúdos programáticos: | Carga horária ¹ | | | |
|---|----------------------------|-------|-----|-------|
| | CT | PS | PCT | TOTAL |
| Apresentação / Abertura da ação | 00h30 | | | 00h30 |
| Riscos de operações no socorro em valas | 00h30 | | | 00h30 |
| Procedimentos de segurança e operações em valas | 00h30 | | | 00h30 |
| Organização da equipa e procedimentos de socorro a soterrados em valas | 00h20 | | | 00h30 |
| Síndrome de compartimentação – cuidados de emergência | 00h30 | | | 00h30 |
| Operações com equipamentos pneumáticos para estabilização e escoramento | 00h20 | 01h00 | | 01h20 |



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

| | | | | |
|--|--------------|--------------|--|--------------|
| Equipamentos para escoramento em valas | 00h20 | 01h00 | | 01h20 |
| Manobras de extração de vítimas | | 01h00 | | 01h00 |
| Exercícios de escoramento em valas em simulação de contexto real | | 09h00 | | 09h00 |
| Avaliação / Encerramento da ação | 01h00 | | | |
| TOTAL | 4h00 | 12h00 | | 16h00 |

O conteúdo programático será adaptado às necessidades de cada cliente

¹CT: Científico-tecnológico (Teórica)

PS: Prática Simulada

PCT: Prática em contexto de trabalho

Metodologia da formação:

- Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas;
- Método interrogativo – Formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados;
- Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Metodologia de avaliação:

- A avaliação formativa é realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica);
- Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros da avaliação técnica (parte prática).
- A obtenção de aproveitamento está também dependente do cumprimento de pelo menos 90% da carga horária.

Recursos Humanos:

Formador(es) com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador + apoio logístico.

Recursos Pedagógicos:

Serão disponibilizados por via eletrónica os materiais de suporte ao desenvolvimento da ação.

Espaços e Recursos Materiais necessários:

- Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para ações;
- Espaço ao ar livre em diversos locais, que possibilite a execução de diferentes tipo de exercícios conforme temas ministrados, salvaguardando eventuais danos materiais e ambientais;
- Equipamento diverso de socorro pré-hospitalar, imobilização e transporte de vítimas, e manequim para execução de suporte básico de vida. Equipamentos específicos para execução de técnicas de salvamento por cordas, para os diversos ambientes, como cordas, arneses, tripé, maca cesto e diverso material específico. Madeira para escoramentos, serras de corte, material de carpintaria, mesas de trabalho, etc. Diverso equipamento específico para salvamento, desencarceramento e desobstrução, como ferramentas



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

hidráulicas, calços, cunhas, cribbings, almofadas pneumáticas, escoras, alavancas, tubos metálicos, trifor, cabos de aço, cintas, estacas, moto-disco, martelo eléctrico, berbequim, ferramentas de percussão, cisalha, marreta, detectores de gases, exaustor. - Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para ações;

- Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a realização de uma vala, com estabilidade e segurança.

- Pranchões de contraplacado, docas, barrotes de pinho 10x10x300cm, estacas, espias, escoras pneumáticas, escoras metálicas, almofadas pneumáticas de baixa pressão, kits de enchimento, garrafas de ar comprimido, detetor de gases, exaustor eléctrico com manga, escadas, estacas metálicas, arneses anti queda, pregos, martelo, fita métrica, baldes, marreta, pás, plano duro, diverso material de imobilização, sapry fluorescente, fita de sinalização, cones de sinalização.

- Os formandos devem usar fato macaco integral ou farda de trabalho, capacete c/ óculos ou viseira, botas c/ biqueira de aço e luvas, uma muda de roupa, chinelos de banho, produtos de higiene pessoal, e serem portadores de cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão).

Certificação: Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respectivos certificados. Os certificados são emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 08 de julho.

Valor e condições de pagamento: Sob consulta

Outras informações: O valor de inscrição inclui possibilidade de alojamento, alimentação (almoço)

Observações: N/A