



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Designação do Curso: 861.01 - Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção (4horas)

Objectivos gerais: Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar, com meios de primeira intervenção perante os focos de incêndio, em resposta ao estabelecido no artigo 25.º do [Decreto-Lei n.º 220/2008](#).

Objectivos específicos: Permitir a aquisição das competências básicas necessárias para compreender a fenomenologia da combustão e desencadeamento das práticas adequadas para a extinção de focos de incêndio com recurso aos equipamentos e materiais disponíveis no local.

Destinatários: Colaboradores de empresas e público em geral

Modalidade de formação: Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) – Outra formação profissional.

Forma de organização da formação: Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Carga horária: 4 horas

Horário da Formação: Horário laboral / pós laboral

Local: No quartel sede da AHBVOB / Instalações da empresa (se disponibilizados os espaços adequados à organização da ação)

Formandos por ação: Até 16 formandos

Requisitos: Não aplicável

Conteúdos programáticos:

| | Carga horária ¹ | | | |
|--|----------------------------|--------------|-----|--------------|
| | CT | PS | PCT | TOTAL |
| Modulo I - Noções de combate a incêndios em edifícios | | | | |
| Fenomenologia da combustão; Métodos de extinção; Classes de fogos; Noções de agentes extintores; Noções de extintores; Noções de combate a incêndios | 02h00 | | | 02h00 |
| Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores; Demonstração de combate a incêndios com carretel para serviço de incêndio | | 02h00 | | 02h00 |
| TOTAL | 02h00 | 02h00 | | 04h00 |

Metodologia da formação:

- Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas.
- Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.
- Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Metodologia de avaliação:

- A avaliação formativa é realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica);
- Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros da avaliação técnica (parte prática).

Recursos Humanos:

Formador(es) com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador + Apoio logístico

Recursos Pedagógicos:

Será disponibilizado por via eletrónica um manual de formação.

Espaços e equipamentos necessários:

- Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para acções;
- Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a montagem do simulador de fogo, e que possibilite a dispersão do pó químico dos extintores, salvaguardando eventuais danos materiais e ambientais;
- Simulador de fogo, carretel e manta ignífuga;
- Extintores de Pó ABC de 6kg, Co₂ de 2Kg, CO₂ de 5 Kg, Água Aditivada ABF de 6l (a sua quantificação irá variar em função do nº de formandos);
- Os formandos devem ser portadores de vestuário e calçado fechado e confortável, Cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão).

Certificação: Concluída a ação, com aproveitamento, frequência, e após boa cobrança, são emitidos os respectivos certificados. Os certificados são emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 08 de julho.

Valor e condições de pagamento: Sob consulta

Observações: N/A