



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Designação do Curso: Curso Básico Primeiros Socorros (8horas)

Enquadramento: Independentemente do sector de actividade em que as empresas se encontram inseridas, o acesso a formação na área da saúde por parte dos demais colaboradores de empresas e público em geral, constitui uma mais-valia evidente para a minimização de riscos e melhoria da eficácia na resposta à emergência.

Duração da Formação: 8 horas

Horário da Formação: Horário laboral / pós laboral

Local: No quartel sede da AHBVOB / Instalações da empresa

Destinatários: Colaboradores de empresas e público em geral

Requisitos: Não aplicável

Modalidade e forma de organização: Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) – Outra formação profissional.

Objectivos gerais: Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou doença súbita, até à chegada dos meios de socorro

Objectivos específicos: Abordagem aos cenários de socorro mais usuais, que careçam de uma primeira abordagem em prontidão máxima com recurso aos meios humanos no local.

Conteúdos programáticos:

	Carga horária ¹			
	CT	PS	PCT	TOTAL
MODULO I – SIEM e SBV				
Sistema integrado de Emergência médica (SIEM)	01h00			01h00
Suporte Básico de Vida (SBV)	01h00			01h00
MODULO II – Práticas de PLS e OVA				
Posição Lateral de Segurança (PLS) Obstrução da Via Aérea (OVA)		02h00		02h00
MODULO III – Práticas de SBV				
Suporte Básico de Vida (SBV)		02h00		02h00
Avaliação da aprendizagem	02h00			02h00
TOTAL	04h00	04h00		08h00

¹CT: Científico-tecnológico (Teórica)

PS: Prática Simulada

PCT: Prática em contexto de trabalho

²O algoritmo de SBV é baseado nas directrizes do Conselho Europeu da Ressuscitação

Metodologia da formação:

- Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas.
- Método interrogativo – Formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.
- Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Metodologia de avaliação: Avaliação formativa realizada ao longo da acção e em todas as acções de aprendizagem, (avaliação da atitude e da técnica).
Para aprovação é condição a avaliação positiva em todos os parâmetros de avaliação técnica (suporte básico de vida).

Recursos Humanos, Pedagógicos e Materiais:

- Rácio de formador/formando de 1/6
- Formador(es) com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros, ou socorro pré-hospitalar, detentores de CAP ou CCP de formador

Recursos Pedagógicos:

Será disponibilizado por via electrónica um manual de Primeiros Socorros e uma máscara individual de reanimação cardio-respiratória

Espaços e Recursos Materiais necessários:

- Em acções com 4 a 6 formandos: Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para acções com turma constituída entre
- Em acções com 7 a 12 formandos: Duas salas nas mesmas condições.
- Manequins para prática de SBV
- Os formandos devem ser portadores de vestuário e calçado confortável, Cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão).

Avaliação: A avaliação formativa é realizada ao longo da acção e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica), com uma ponderação de 30% na nota final.
No final da acção os formandos são submetidos a avaliação escrita com escolha múltipla e corrigenda com uma ponderação de 70% na nota final.
Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros da avaliação técnica (Suporte Básico de Vida).

Certificação: Concluída a acção, com aproveitamento, e após boa cobrança, são emitidos os respectivos certificados. Os certificados são emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 08 de julho.

Valor e condições de pagamento: Sob consulta

Observações: