



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Designação do Curso: 729.03 - Curso Básico em Primeiros Socorros (21horas)

Objectivos gerais: Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Objectivos específicos: Conhecer o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica, e ser capaz de executar manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).

Destinatários: Colaboradores de empresas e público em geral com responsabilidade ao nível da resposta à emergência no contexto social ou profissional em que se inserem.

Modalidade da formação: Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) – Outra formação profissional.

Forma de organização da formação: Presencial

Carga horária: 21 horas

Horário da Formação: Horário laboral / pós laboral

Local: No quartel sede da AHBVOB / Instalações da empresa

Requisitos: Não aplicável

Conteúdos programáticos:

	Carga horária ¹			
	CT	PS	PCT	TOTAL
Modulo I – Sistema Integrado de emergência Médica				
Sistema integrado de Emergência médica	00h30			00h30
Modulo II – Exame da Vítima				
Exame da vítima	01h30	02h00		03h30
Modulo III – Suporte Básico de Vida (SBV)				
Suporte Básico de Vida (SBV) ²	01h00	04h00		05h00
Modulo IV – Emergências Médicas				
Emergências médicas	02h00	01h00		03h00
Intoxicações	01h00			01h00
Choque hipovolémico	00h30			00h30
Modulo V – Noções de Trauma				
Fraturas	00h30	01h30		02h00
Controlo de hemorragias	00h30	00h30		01h00
Lesões da pele	01h00	00h30		01h30
Traumatismos cranianos e da coluna	00h30	01h30		02h00
Avaliação	01h00			01h00
TOTAL	10h00	11h00		21h00

¹CT: Científico-tecnológico (Teórica)

PS: Prática Simulada

PCT: Prática em contexto de trabalho

²O algoritmo de SBV é baseado na directrizes do Conselho Europeu da Ressuscitação



AHBV OLIVEIRA DO BAIRRO
Departamento de Formação a Empresas e Particulares
Programa de Formação

Metodologia da formação:

- Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas.
- Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.
- Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Metodologia de avaliação:

- Avaliação formativa realizada ao longo da acção e em todas as acções de aprendizagem, (avaliação da atitude e da técnica).
 - Avaliação sumativa, realizada no final da acção através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 30 questões.
- Para aprovação é condição a avaliação positiva em todos os parâmetros de avaliação técnica (suporte básico de vida) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos:

- Formador(es) com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros, ou socorro pré-hospitalar, detentores de CAP ou CCP de formador

Recursos Pedagógicos:

- Rácio de formador/formando de 1/6
- Será disponibilizado por via electrónica um manual de Primeiros Socorros e uma máscara individual de reanimação cardio-respiratória

Espaços e equipamentos necessários:

- Em acções com 4 a 6 formandos: Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador para acções com turma constituída entre
 - Em acções com 7 a 12 formandos: Duas salas nas mesmas condições.
- Manequins para prática de SBV
 - Esfignomanómetro;
 - Estetoescópio;
 - Medidor digital de pressão arterial;
 - Termómetro digital;
 - Lanterna de diagnóstico;
 - Tesoura e Talas de madeira, compressas, ligaduras, fita adesiva, lençol de urgência e luvas;
- Os formandos devem ser portadores de vestuário e calçado confortável, Cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão).

Certificação: Concluída a acção, com aproveitamento, e frequência de pelo menos 90% ao longo da acção, e após boa cobrança, são emitidos os respectivos certificados. Os certificados são emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 08 de julho.

Valor e condições de pagamento: Sob consulta

Observações: N/A